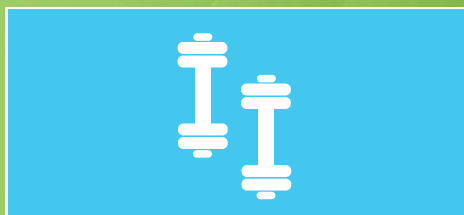
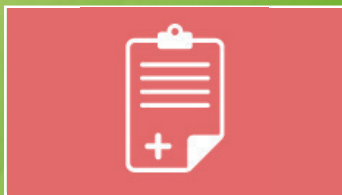
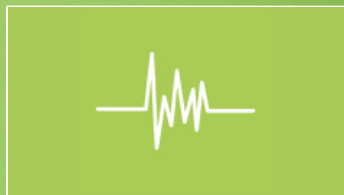
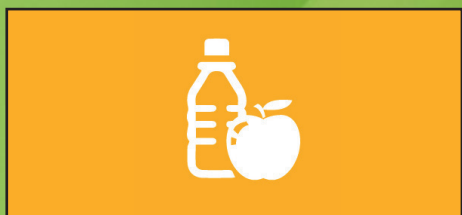
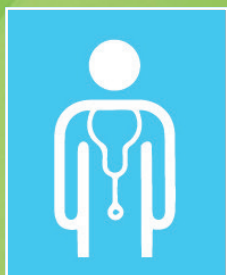






Уфимский колледж  
радиоэлектроники,  
телекоммуникации  
и безопасности

# СТИЛЬ ЖИЗНИ-ЗДОРОВЬЕ!



# 6 ПР НАЧАТЬ ЗДОРОВ

1

## **ЖЕЛАНИЕ ТРЕНИРОВАТЬСЯ**

Вы нормализуете свой вес. Если он был избыточным, то вы похудеете, если недостаточным — поправитесь

2

## **ПОЛНОЕ ВНИМАНИЕ**

Еще до начала здорового образа жизни, Вы будете сосредоточены только на Себе

3

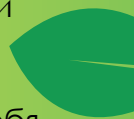
## **АБСОЛЮТНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ**

вы будете меньше болеть или совсем забудете о болезнях. Вы будете прекрасным примером для своих детей

4

## **ГОРДОСТЬ ЗА СЕБЯ**

Вы молодец. Сделав первый шаг к регулярным занятиям собой Вы почувствуете невероятную гордость за себя



# ПРИЧИНЫ НОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

5

## МАКСИМАЛЬНОЕ ПОНИМАНИЕ

Вы будете постоянно развиваться и двигаться вперёд.

Ваша продуктивность возрастет

6

## ПРИЯТНЫЕ ОЩУЩЕНИЯ

Вы никогда не пожалеете о своем выборе!

И жалеть будете только о тех тренировках, которые пропустите!

